

Horaires d'entraînement – Mars 2021



Escrime en Extérieur
Gymnase du MORIER
Rue Paul-Louis Courier
37300 Joué lès Tours

Cours Mars 2021 (suivant les directives du Ministère des Sports)

Lundi				Pas de cours
Mardi				Pas de cours
Mercredi avec Cyrille	10h00 à 11h30	M7, M9, M11	Sabre	Débutants et Confirmés
	15h00 à 17h00	M11, M13, M15, M17	Sabre	Débutants et Confirmés
Jeudi				Pas de cours
Vendredi				Pas de cours
Samedi avec Jessica	9h30 à 10h15	M5 à M7	Sabre	Eveil escrime
Samedi avec Jessica et Cyrille	10h30 à 12h30	M7, M9, M11, M15	Sabre	Débutants et Confirmés
Samedi avec Cyrille	13h45 à 15h45	M17, M20, senior, vétéran	Sabre, Fleuret, Epée	Débutants et Confirmés
Dimanche avec Cyrille	10h00 à 12h00	M17, M20, senior, vétéran	Sabre, Fleuret, Epée	Débutants et Confirmés

* Confirmés = au moins 3 années d'escrime et plus

Catégorie d'âge et année de naissance correspondante 2020-2021

M7 (1) 2015	M11 (1) 2011	M15 (1) 2007	M20 (1) 2003	Vétéran (1) 1972 à 1981
M7 (2) 2014	M11 (2) 2010	M15 (2) 2006	M20 (2) 2002	Vétéran (2) 1962 à 1971
M9 (1) 2013	M13 (1) 2009	M17 (1) 2005	M20 (3) 2001	Vétéran (3) 1952 à 1961
M9 (2) 2012	M13 (2) 2008	M17 (2) 2004	Senior 2000 et avant	Vétéran (4) 1951 et avant

Les règles d'entraînement seront définies comme suit :

- 1) Les séances auront lieu sur l'espace extérieur, derrière le gymnase
- 2) Inscription aux séances par application Doodle
- 3) Certaines séances pourront être annulées, suivant la météo.
- 4) Le nombre de Tireurs sera limité à 30 élèves par séance
- 5) Remplir le registre de présence à l'entrée du gymnase
- 6) Chaque élève prévoit sa boisson individuelle, nominative
- 7) Chaque élève arriva en tenue, pas d'accès aux vestiaires
- 8) Port du masque obligatoire, pour traverser la salle
- 9) Port du masque obligatoire, pour récupérer son matériel
- 10) Les parents ou accompagnateurs n'auront pas accès à la salle
- 11) En fin d'entraînement, Rangement de son matériel
- 12) Port du masque obligatoire, pour ranger son matériel
- 13) Port du masque obligatoire, pour traverser la salle
- 14) Les parents récupèrent les enfants à la sortie du gymnase



Escrime en Extérieur
Gymnase du MORIER
Rue Paul-Louis Courier
37300 Joué lès Tours